



**Vous aimez  
la voile ?  
Vous avez besoin  
de reprendre  
confiance en vous  
après un cancer  
du sein ?**

### **Naviguez avec *r'Ose Transat*!**

La pratique d'une activité physique diminue considérablement les effets secondaires pendant les traitements et prévient les risques de récurrences. L'association *r'Ose Transat* organise des cours de voile sur le lac Léman et sur le lac de Neuchâtel pour les femmes qui traversent l'épreuve du cancer du sein.

En novembre 2019, huit femmes (dont six ont été touchées par cette maladie) ont traversé l'Atlantique à la voile. Aujourd'hui plus que jamais, les membres de l'équipage souhaitent offrir à leur tour la possibilité à d'autres femmes de rebondir vers un nouveau cap.